

# Journey X

## 妙手空空的旅程

...

超越 (eXceed) 超越边界的旅程

体验 (eXperience) 充满体验的旅程

极限 (eXtreme) 找到极限的旅程

**用光影记录旅程，用旅程记录人生**

**Nature is not a place to visit. It is home.**

- Gary Snyder (诗人, 盖瑞·施耐德)



[https://www.youtube.com/watch?v=rNzk6l\\_qHXA](https://www.youtube.com/watch?v=rNzk6l_qHXA)

今天不在家

阿空参与主办的 Miclub 露营活动『[MiClub | 妙手空空训练营](#)』2019年6月 | 德国南部黑森林四天三夜·露营游船徒步·吉他歌声篝火，眼看就要不到一个月了！团员小伙伴你们想必心已在远方！那么你们准备好了吗？

此文同时发于阿空的主页 <http://www.x-journey.space> (原文: <https://to.ly/1zmpT>)

和公众号“X-Journey-Space”：



## 阿空露营的 checklist:

- 露营
  - 帐篷
  - 帐篷锤
  - 备用钉子
  - 备用绳子
  - 防潮垫/睡垫 (每个大人小孩各一套)
  - 睡袋, 枕头 (每个大人小孩各一套)
  - 露营灯
  - 头灯
  - 露营椅
  - (露营桌)
  - 军刀
  - 草地毯
- 衣物
  - 登山鞋
  - 平底走路鞋
  - 凉鞋
  - 拖鞋
  - 防风衣/冲锋衣
  - 速干内衣 x3
  - 速干裤
  - 太阳帽
  - 墨镜
  - 背包
  - 腰包
  - (游泳衣)
- 电器
  - 相机
  - 运动手表

- 充电宝+充电线 (包括转接头)
- 相机充电线
- 手机充电线
- (转换插头)
- (收音机)
- (防水音箱)
- 其他
  - 洗漱包
  - 儿童应急药物
  - 医疗包 (创可贴、温度计)
  - 防晒霜
  - 水壶
  - 野营炊具 (刀叉、筷子、勺子等等)
  - 不锈钢杯子
  - 打火机
  - 小瓶洗衣液
  - (苍蝇拍)

# 你是第一次露营么？

我跟你一样，几年前第一次露营之前，心里边充满了期待，但是也是各种忐忑。抛开对露营、户外的这件新鲜事物的憧憬，要花钱买东西了，很开心的！但是要买什么呢，又很不放心啊！

哪些该买，哪些不该买，该买的又该怎么买，买好的还是凑合就行，或者说哪些必须买好的，哪些可以凑合，都不知道啊！

那么阿空的这篇文章就是根据他这几年的经验，总结起来，作为第一篇——血拼指南，给大家一些小小的启发吧。

## 帐篷

---

首先，最重要的是帐篷。它就是你在户外的家，**所以只买贵的不买对的.....**开玩笑啦，反正是最需要注意的一个东西。采购需要注意以下几点：

1. **帐篷必须防水**，这是最重要的一点。首先帐篷必须是防水的 (**waterproof / wasserdicht**) 而不能只是避水的 (water-repellent / wasserabweisend) 。
2. **防水的级别**有很多的讲究，最常用的指标叫做毫米水柱，意思就是多高的水柱压在材料上会让水透过去，以毫米 (mm) 为单位。如果只是偶尔露营，那么不需要这个指标特别的高。一般来讲 2000 往上就够防普通的中到大雨了；4000 往上更好，理论上可以防住一晚上的大雨；再往上就是迈向专业级别。我自己的帐篷 4500 毫米水柱，经过多次露营的体验，也遇到过很大的雨、地上也很潮湿的情况，帐篷内部没有一点潮湿的迹象。很多超市（非体育用品店）卖的 3000 毫米水柱的，就像刚才说的，也是够的。

3. 另外就是要注意，好的**帐篷应该是两层的**。外边一层防雨、里边一层防潮气。两层中间的空气是保暖的，这样才能防水保暖。现代的帐篷一般都已经是两层的，不过在购买的时候还是需要注意一下。
4. **帐篷必须防风**。也就是 windproof / winddicht。现在普通帐篷基本都有了，只是高端的帐篷在大风的时候能够更稳。
5. 产品说明书上标明的**可以容纳的人数**，按照经验来讲一般要减一才足够。也就是说，标明可以睡四人的帐篷一般可以睡三个大人。四个人会很不舒服——**但是两个大人加两个小朋友应该是可以的**。
6. **帐篷的结构**。除了“卧室”外，帐篷最好有个隔离于“卧室”的、可以储物的、可以关上的、避雨的空间。一般在前面。**这个空间在有的帐篷里是扩展成为了前厅**，就像露台那样的一块在主帐篷外边的防雨的空间（像顶上题图里，前面深绿色的就是经典紧凑型帐篷，没有前厅；后边那个就有）。有没有前厅，是根据个人喜好和应用来的。有前厅的帐篷可以在前厅下面搭上桌椅会比较舒服，但是有前厅的帐篷一般会大和重一些，搭起来也更占地方。
7. **我自己的帐篷**是下面二维码链接里这一款。它没有前厅，但是有一个比较大的储物空间。**它最大的好处是睡觉的空间（卧室）是全黑的**。这根据个人喜好来——我是一个黑了才能够睡得更好的人，哈哈。
8. **其他类型的帐篷**。有一种是可以抛出去就撑开的帐篷（英语 Pop-up tent，德语 Wurfzelt）。这种帐篷的好处是，搭建起来会更简单。缺点是收起来很占地方。另外还有一种帐篷是充气的，也就是说不需要杆子，而是靠充气撑起来。貌似也很方便，但是根据我自己的经验，凡是需要充气的就可能漏气，漏气了就会很麻烦。所以我还是比较喜欢传统的用玻璃纤维撑起来的帐篷。虽然搭建的时候可能会稍微麻烦一点，但是结构简单、稳定，不需要太多的维护。在练习几次之后 15 分钟之内也能够搭起来。
9. 其他：
  - a. 防紫外线：这个基本上也是都有的。买的时候还是注意下。
  - b. 透气：帐篷有网格或者窗户。
  - c. 防蚊网
  - d. 另外最好配一个专门的帐篷锤，跟普通的锤子不一样，头上是橡胶的，不容易把帐篷钉锤坏。



<https://amzn.to/2WnswRh>

德国亚马逊上我的帐篷 (本人并不收回扣;)

## 睡袋和防潮垫

---

### 睡袋的选购:

1. 主要是注意**温度系数**。我自己的经验是, **买几个薄的都带上, 像洋葱一样的盖**。如果是冬天甚至春秋两季, 那需要有一个稍厚的; 如果是夏天, 那帐篷经过一天的太阳直晒, 里面温度本来就会很高, 一定不要买太保温的。
2. 睡袋有**两种形状**的, 一种是俗称**木乃伊形**, 下面收口的, 脚更暖和些; 一种是方块的、或者叫**信封形**, 适合脚经常乱动的。看个人喜好, 我喜欢乱动, 所以钻信封。
  - a. 信封形的睡袋还有个好处就是, 如果真的冷, 可以打开了当成被子搭在贴身的睡袋上面。
  - b. 很多牌子的信封形睡袋还可以两个拼接到一起、抱抱睡更健康!
3. **材料**, 全棉的可能更舒服, 但是, 如果真的有比较潮湿的天, 全棉的会吸潮气, 我个人不推荐。纤维的、羽绒的都可以 (当然羽绒的更舒服, 但是更贵)。
4. 注意**睡袋的拉链**要从外边和里边都能打开才行。有的就不行。



信封型睡袋

### 睡垫/防潮垫的选购：

1. **以往的防潮垫**（德语 Isomatte，就是 Isolierung + Matte），大多是**泡沫制成的放在睡袋下的**。现代的帐篷一般在底下也是隔潮气的了，所以很多时候用一个充气床垫就可以代替。但是如果长期露营，还是准备一个防潮垫比较好——在野外，防潮是最重要的。防潮垫没太多讲究，买评价好的就行。
2. 因为防潮垫一般比较薄，所以在上面一般还是需要**一个软的、睡觉的垫子**。下面图里的“**自充气**”睡垫是我比较推荐的，稳定、易保养，但是缺点是有点占地方、对有的人来讲可能比较薄。自充气的意思就是，打开放在地上、活塞拧开，过一会儿就会自己吸气进去，如果气不够，吹两口，拧上活塞就可以用了。选购的时候要好好测试一下是否漏气，很重要，要不然早上起来你就是睡在地上了。
3. 有的品牌和型号还有可以**把几个连起来的自充气睡垫**，一家人的话值得推荐。
4. 还有一种**用气囊充气的垫子**（见图），最大的好处是可以收得很小。我自己的体验也还不错，重要指标也是是否漏气。这种垫子还可以在湖里、海里当垫子躺着用。

5. 需要用气筒充气的充气床垫，甚至是多人的那种，我个人不是很喜欢，因为实在是太容易损坏、漏气，而且充气和放气都很麻烦。当然好处是比较厚、睡起来更舒服。



自充气睡垫



用气囊充气的睡垫

## 灯

---

另外我还想说一说关于**头灯**和**露营灯**。

这两个东西貌似很少有人提及，但是在我看来也是很重要的，**特别是在跟小孩一起露营的时候**。

大家可能要说一个小手电就够了，但是在露营的时候你经常需要在户外走动或者是在帐篷附近、在包里找东西。这个时候如果两个手都能空出来还是很方便的，这就是**头灯**的作用。而**露营灯**，就是可以拎着也可以挂起来那种，那不管你是挂在帐篷里面照明还是你幸运，娃已经睡了（**预警：娃会长时间处于放羊状态，意思就是不**

-要-睡-觉! )、你在帐篷外面休息的时候，夜里挂在某个地方，几个人一起聊天哈啤，这也是很方便的。

那么我们就可以得出了很重要的一个指标，就是这两个东西最好是要**防水**。另外一个重要的因素就是他们最好是可以调得特别的暗淡（专业的灯可以暗到 1 流明的亮度），天黑了的时候只需要一点点光就够你们进出帐篷、进到睡袋里和在帐篷里找东西了，也不会吵醒小朋友。

对了，一定要 LED 的，省电、耐用！

## 其他

---

其他的东西比如说登山鞋等等，可以参考以前转发的贴，或者我以后会慢慢的补充：

[滑雪装备篇：不滑雪的时候穿什么鞋？](#)

毕竟大家都只是刚刚开始这样的户外活动，以后会不会喜欢还是未知数。希望大家能够从我的经验里面得到一些信息，能让自己的这个露营旅程更舒服一些。**这样你才有可能来再玩一次、再玩一次。**不要第一次就把大家给吓回家了。

所以呢，我们买东西也不用一次就买个特别全，但是尽量买好一些的：结实、耐用、易维护和保养的。就像德国的谚语说的：**wer billig kauft, kauft zweimal** (买便宜的东西就要买两次)！



江湖人称阿空

旅居德国多年

非典型旅行人文自由摄影师

数字化先行者、企业咨询师、大项目管理专家

公众号 “X-Journey-Space”

主页：[www.X-Journey.Space](http://www.X-Journey.Space)



欢迎订阅阿空的频道：

**穷游 Biu**：妙手的空空 (<https://goo.gl/YdGPFT>)

**腾讯**：妙手的空空 (<https://goo.gl/tP35EC>)

**微博**：妙手的空空 (<https://goo.gl/Z52742>)

**优酷**：妙手空空的旅程 (<https://goo.gl/C6QxtG>)

国外的小伙伴们这里加速：

**Instagram**：charlie.rojo (<https://goo.gl/6SeL7C>)

**Youtube**：X-Journey 妙手空空的旅程 (<https://goo.gl/RZGhkB>)

